**Zarit Burden Interview**

以下句子描述了你照顧患者的感受，您多經常有這些感受？你可以選擇：從不、很少、間中、經常、非常頻密。請剔出🗹最合適的答案。

|  | | 從不 | 很少 | 間中 | 經常 | 非常頻密 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 您有冇覺得因為照顧患者用咗您好多時間所以冇時間留俾自己？ | □ | □ | □ | □ | □ |
|  | 您有冇覺得照顧患者同您嘅家庭或者工作上嘅責任有衝突？ | □ | □ | □ | □ | □ |
|  | 您有冇覺得您响患者身邊嘅時候您會覺得嬲？ | □ | □ | □ | □ | □ |
|  | 您有冇覺得照顧患者令您同您嘅屋企人或者朋友之間嘅關係帶嚟負面影響？ | □ | □ | □ | □ | □ |
|  | 您有冇覺得您响患者身邊嘅時候您會覺得緊張或者有壓力？ | □ | □ | □ | □ | □ |
|  | 您有冇覺得因為照顧患者而令到自己身體差咗？ | □ | □ | □ | □ | □ |
|  | 您有冇覺得因為照顧患者而令到自己無晒私隱？ | □ | □ | □ | □ | □ |
|  | 您有冇覺得因為照顧患者而犧牲咗自己嘅社交生活？ | □ | □ | □ | □ | □ |
|  | 您有冇覺得患者自從病咗之後令到您對自己嘅生活失去控制？ | □ | □ | □ | □ | □ |
|  | 您有冇覺得唔肯定要點照顧患者？ | □ | □ | □ | □ | □ |
|  | 您有冇覺得您應該為患者做得更多？ | □ | □ | □ | □ | □ |
|  | 您有冇覺得您响照顧患者方面可以做得更加好？ | □ | □ | □ | □ | □ |